

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 57»
С.А.Гизатуллина
Приказ № 182- од от 29.08.2024 года



РЕЖИМ ДНЯ
в группе раннего возраста (разновозрастная) №
(холодный период)

Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.		07.00-08.10	70
Утренний круг		08.10-08.20	10
Подготовка к завтраку, завтрак.		08.20-08.45	25
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность		08.45 - 09.00	15
Образовательная деятельность, перерыв		09.00-09.10	10
		09.20-09.30	10
Организованная деятельность, свободная деятельность		09.30-09.50	20
		09.50-10.15	25
Подготовка к завтраку, второй завтрак		10.15-10.30	15
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность		10.30-11.30	60
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.30-11.45	15
Подготовка к обеду, обед		11.45-12.15	30
Подготовка ко сну, сон		12.15-15.15	180
Постепенный подъём, гимнастика после сна		15.15-15.30	15
Подготовка к полднику, Полдник		15.30-15.45	15
Образовательная деятельность		15.45-15.55	10
		15.55-16.05	10
Вечерний круг		16.05-16.15	10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		16.15-16.50	35
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность		16.50 – 17.10	20
		17.10 – 18.10	60
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину		18.10 - 18.30	20
Ужин.		18.30 – 18.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.		18.45-19.00	15
Режим дома: прогулка спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон		19.00-20.00 20.00 – 20.40 20.40-06.30	60
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность		20
	На прогулку		180

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 57»
С.А. Гизатуллина
Приказ № 182 - од от 29.08.2024 года

**РЕЖИМ ДНЯ
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (С 3 ДО 4-х ЛЕТ) №**
(холодный период)

Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	07.00-08.10	70
Утренний круг	08.10-08.20	10
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20-08.45	25
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	08.45 - 09.00	15
Образовательная деятельность, перерыв	09.00-09.15	30
	09.25-09.40	10
Организованная деятельность, свободная деятельность	09.40-10.00	20
	10.00-10.20	20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.20-10.35	15
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	10.35-10.55	20
	10.55-12.05	70
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	15
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	25
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15	150
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.15-15.30	15
Подготовка к полднику, Полдник	15.30-15.45	15
Чтение художественной литературы	15.45-16.00	15
Вечерний круг	16.00-16.10	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	16.10-16.50	35
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	16.50 – 17.10	20
	17.10 – 18.10	60
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину	18.10 - 18.30	20
Ужин.	18.30 – 18.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.45-19.00	15
Режим дома: прогулка спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-20.00 20.00 – 20.40 20.40-06.30	60
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность	30
	На прогулку	190

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 57»
С.А.Гизатуллина

Приказ № 182 - от от 29.08.2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (С 4 ДО 5 ЛЕТ) № _____
(холодный период)
Режим работы: 12 часов



Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	07.00-08.10	70
Утренний круг	08.10-08.20	10
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20-08.45	25
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	08.45 - 09.00	15
Образовательная деятельность, перерыв	09.00-09.20 09.30-09.50	40 10
Организованная деятельность, свободная деятельность	09.50-10.05 10.05-10.20	15 15
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.20-10.35	15
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	10.35-10.55 10.55-12.05	20 70
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	15
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	25
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15	150
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.15-15.30	15
Подготовка к полднику, Полдник	15.30-15.45	15
Чтение художественной литературы	15.45-16.05	20
Вечерний круг	16.05-16.15	10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	16.15-16.50	35
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	16.50 – 17.10 17.10 – 18.10	20 60
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину	18.10 - 18.30	20
Ужин.	18.30 – 18.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.45-19.00	15
Режим дома: прогулка спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-20.00 20.00 – 20.40 20.40-06.30	60
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность	40
	На прогулку	190

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ «Детский сад № 57»
 С.А. Гизатуллина
 Приказ № 182 от 29.08.2024 года



РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (С 5 ДО 6 ЛЕТ) № _____
(холодный период)
 Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Время	Длительность
	В образовательном учреждении	
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	07.00-08.15	75
Утренний круг	08.15-08.30	15
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-08.50	20
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.00	10
Образовательная деятельность, перерыв	09.00-09.25	50
	09.35-10.00	10
Организованная деятельность, свободная деятельность	10.00-10.25	25
	10.25-10.40	15
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.40-10.50	10
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	10.50-11.10	20
	11.10-12.20	70
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30	10
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	20
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	150
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.20-15.30	10
Подготовка к полднику, Полдник	15.30-15.40	10
Образовательная деятельность	15.40-16.05	25
Вечерний круг	16.05-16.20	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	16.20-16.50	25
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	16.50 – 17.10	20
	17.10 – 18.10	60
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину	18.10 - 18.30	20
Ужин.	18.30 – 18.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.45-19.00	15
Режим дома: прогулка спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-20.00	60
	20.00 – 20.40	
	20.40-06.30	
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность	75
	На прогулку	190

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 57»
С.А.Гизатуллина
Приказ № 172-од от 29.08.2024 года



**РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (С 6 ДО 7 ЛЕТ) №**

(холодный период)

Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	07.00-08.15	75
Утренний круг	08.15-08.30	15
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-08.50	20
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.00	10
Образовательная деятельность, перерыв	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	90 10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.50-11.00	10
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	11.00-11.20 11.20-12.20	20 60
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30	10
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	20
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	150
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.20-15.30	10
Подготовка к полднику, Полдник	15.30-15.40	10
Чтение художественной литературы	15.40-16.10	30
Вечерний круг	16.10-16.25	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	16.25-16.50	20
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	16.50 – 17.10 17.10 – 18.10	20 60
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину	18.10 - 18.30	20
Ужин.	18.30 – 18.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.45-19.00	15
Режим дома: прогулка спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-20.00 20.00 – 20.40 20.40-06.30	60
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность	90
	На прогулку	180