

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 57»  
С.А.Гизатуллина  
Приказ № 182- от от 29.08.2024 года



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В СТАРШЕЙ ГРУППЕ КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (С 5 ДО 6 ЛЕТ) № \_\_\_\_\_**  
**(холодный период)**  
Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.		07.00-08.15	75
Утренний круг		08.15-08.30	15
Подготовка к завтраку, завтрак.		08.30-08.50	20
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность		08.50 - 09.00	10
Образовательная деятельность, перерыв		09.00-09.25 09.35-10.00	50 10
Организованная деятельность, свободная деятельность		10.00-10.25 10.25-10.40	25 15
Подготовка к завтраку, второй завтрак		10.40-10.50	10
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность		10.50-11.10 11.10-12.20	20 70
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.20-12.30	10
Подготовка к обеду, обед		12.30-12.50	20
Подготовка ко сну, сон		12.50-15.20	150
Постепенный подъём, гимнастика после сна		15.20-15.30	10
Подготовка к полднику, Полдник		15.30-15.40	10
Образовательная деятельность		15.40-16.05	25
Вечерний круг		16.05-16.20	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		16.20-16.50	25
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность		16.50 – 17.10 17.10 – 18.10	20 60
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину		18.10 - 18.30	20
Ужин.		18.30 – 18.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.		18.45-19.00	15
Режим дома: прогулка спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон		19.00-20.00 20.00 – 20.40 20.40-06.30	60
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность		75
	На прогулку		190

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 57»

С.А.Гизатуллина  
Приказ № 782 - от 29.08.2024 года



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
(С 6 ДО 7 ЛЕТ) № \_\_\_\_  
(*холодный период*)  
Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	07.00-08.15	75
Утренний круг	08.15-08.30	15
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-08.50	20
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.00	10
Образовательная деятельность, перерыв	09.00-09.30	90
	09.40-10.10	10
	10.20-10.50	
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.50-11.00	10
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	11.00-11.20	20
	11.20-12.20	60
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30	10
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	20
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	150
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.20-15.30	10
Подготовка к полднику, Полдник	15.30-15.40	10
Чтение художественной литературы	15.40-16.10	30
Вечерний круг	16.10-16.25	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	16.25-16.50	20
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	16.50 – 17.10	20
	17.10 – 18.10	60
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину	18.10 - 18.30	20
Ужин.	18.30 – 18.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.45-19.00	15
Режим дома: прогулка спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-20.00	60
	20.00 – 20.40	
	20.40-06.30	
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность	90
	На прогулку	180



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 57»  
С.А. Гизатуллина  
Приказ № 182 - од от 29.08.2024 года



**РЕЖИМ ДНЯ  
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

№ \_\_\_\_\_ (С 5 ДО 6 ЛЕТ)  
(холодный период)

Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	07.00-08.15	75
Утренний круг	08.15-08.30	15
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-08.50	20
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.00	10
Образовательная деятельность, перерыв	09.00-09.25 09.35-10.00	50 10
Организованная деятельность, свободная деятельность	10.00-10.25 10.25-10.40	25 15
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.40-10.50	10
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	10.50-11.10 11.10-12.20	20 70
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30	10
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	20
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	150
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.20-15.30	10
Подготовка к полднику, Полдник	15.30-15.40	10
Образовательная деятельность	15.40-16.05	25
Вечерний круг	16.05-16.20	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	16.20-16.50	25
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	16.50 – 17.10 17.10 – 18.10	20 60
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину	18.10 - 18.30	20
Ужин.	18.30 – 18.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.45-19.00	15
Режим дома: прогулка спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-20.00 20.00 – 20.40 20.40-06.30	60
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность	75
	На прогулку	190

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 57»  
С.А.Гизатуллина  
Приказ № 722 от 29.08.2024 года



## РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

№ \_\_\_\_ (С 6 ДО 7 ЛЕТ)

(холодный период)

Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	07.00-08.15	75
Утренний круг	08.15-08.30	15
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-08.50	20
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.00	10
Образовательная деятельность, перерыв	09.00-09.30	90
	09.40-10.10	10
	10.20-10.50	
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.50-11.00	10
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	11.00-11.20	20
	11.20-12.20	60
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30	10
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	20
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	150
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.20-15.30	10
Подготовка к полднику, Полдник	15.30-15.40	10
Чтение художественной литературы	15.40-16.10	30
Вечерний круг	16.10-16.25	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	16.25-16.50	20
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	16.50 – 17.10	20
	17.10 – 18.10	60
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину	18.10 - 18.30	20
Ужин.	18.30 – 18.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.45-19.00	15
Режим дома: прогулка спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-20.00	60
	20.00 – 20.40	
	20.40-06.30	
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность	90
	На прогулку	180