

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №57»
С.А. Гизатуллина
Приказ № 106 от 19.05 2024 года

Режим двигательной активности на 2024 учебный год

Форма работы	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Подвижные игры во время утреннего приема	Ежедневно- 3 мин	Ежедневно- 3 мин	Ежедневно- 7 мин	Ежедневно- 7 -10 мин	Ежедневно- 10-12 мин
Утренняя гимнастика (зарядка)	Ежедневно- 10 мин	Ежедневно- 10 мин	Ежедневно- 10 мин	Ежедневно- 10 мин	Ежедневно- 10 мин
Физкультминутка	1/1	1/1	1/1	1/1	1/1
Физкультурные занятия	10/1	15/1	20/1	25/1	30/1
Музыкальные занятия	10/1	15/1	20/1	25/1	30/1
Подвижные игры на утренней прогулке	10	10	15	20	20
Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	8	8	10	15	15
Бодрящая гимнастика (после дневного сна)	5	5	10	10	10
Подвижная игра после сна	5	5	10	10	10
Подвижные игры на вечерней прогулке	10	10	15	20	20
Музыкальный досуг	1 раз в 2 недели 10 мин	1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 20 мин	1 раз в 2 недели 20-25 мин	1 раз в 2 недели 30 мин
Физкультурный досуг	1 раз в 2 недели 10 мин	1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 20 мин	1 раз в 2 недели 20-25 мин	1 раз в 2 недели 30 мин
Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно. Характер и продолжительность зависит от индивидуальных потребностей детей				

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»